

L'HEPTAGRAMME DES CORPS CELESTES

Bonjour belles Âmes ,

Je vous remercie de votre confiance et suis impatiente et en joie de naviguer cette Odyssée avec vous.

Vous êtes inscrit au stage «L'HEPTAGRAMME des CORPS CELESTES» du jeudi 20 novembre 2025 au dimanche 23 novembre 2025,

Voici quelques consignes pour la fluidité et le bon déroulement de votre séjour :

Début du stage : jeudi à 16h (en salle)

Merci d'être sur place vers 15h15 au plus tard afin d'avoir le temps de vous installer, boire une tisane (ou autre) et faire connaissance avec les autres participants.

L'hébergement : Au Domaine de Nabes

L'hébergement est initialement prévu en chambre de 2/3 personnes (lit en 90cm).

48 € par nuitée - (3 nuitées soit 144 €)

Pour ceux/celles qui le souhaitent , il est possible de prendre une chambre seule. 92€ par nuitée (3 nuitées soit 276 €)

(le drap housse, la taie d'oreiller et couvertures sont fournis, MERCI DE PREVOIR VOS SERVIETTES DE TOILETTES ET DRAP PLAT)

Location de draps 8 € - Location de serviette 4 €

- Si vous souhaitez arriver la veille merci de le spécifier lors de votre inscription

Les repas :

Les repas sont prévus en autogérés.

Afin de conserver une ambiance unifiée, avec des repas collectifs, je propose que chacun prévoit un repas complet pour 6/8 personnes selon la taille du groupe, (nous referons le point le moment venu) (entrée plat dessert).

Les repas seront végétariens, sans gluten (sauf le pain). Si il y a des régimes spéciaux, merci de m'en informer rapidement.

Pensez à prévoir petit déjeuner, collation (goûter (fruits, chocolat, ce qui vous fait plaisir, mais ne vous plonge pas dans un sommeil digestif) – les stages peuvent ouvrir gargantuesquement l'appétit en cours de journée)

Fin de stage : Dimanche après-midi vers 16h30 - 17h (clôture du cercle)

Tarifs :

Enseignement et pratiques: 300 €

Tarifs hébergement : Chambre seule 276 €

Chambre partagée (2 ou 3 pers) 144 €.

Merci de me confirmer vos préférences : 06 14 70 84 07 ou 04 30 40 63 66 avant le 16 novembre 25

Les Règlements : Vous pouvez payer par chèques, virement Paypal, paylib ou en espèce (pas de CB) Merci de prévoir 2 règlements

MERCI d'apporter avec vous :

Pour la salle de travail

- Une petite couverture et votre confort.(matelas et zafus sur place)
- De quoi prendre des notes
- Un masque/foulard pour couvrir vos yeux durant les voyages (si besoin pour vous)

Pour le travail en extérieur (pour ne pas avoir froid au contact du sol)

- Un tapis de sol
- Vêtements chauds

Ce processus peut être remuant au Cœur de l'Être dans son espace le plus sensible, il est donc demandé de ne pas consommer de drogue et d'alcool durant le stage.

Sentez vous libre de communiquer , questionner, de venir me voir.

Si vous possédez un tambour chamanique, des maracas, ou un instrument de musique, apportez-les (certaines soirées peuvent être libres, vous pouvez donc vous réunir dans la salle pour danser, chanter, discuter...).

Choisissez des tenues adaptées aux mouvements amples et vous offrant le meilleur confort corporel.

Pour accéder au Domaine de Nabes (vers Clermont l'Hérault) vous trouverez les informations détaillées sur le site web : <https://domainedenabes.fr/contact/>

Luc : 06 10 27 82 57 ; lbontout@gmail.com

N'hésitez pas à me contacter pour toutes vos questions.

Emportez avec vous votre curiosité d'enfant, avec un soupçon de la bravoure du héros.

A très bientôt pour cette belle Odyssée au cœur des révélations de votre âme.

Virginie

BERNE Virginie

<https://voie-de-leau---murmure-de-lame.webnode.fr/>

<https://www.facebook.com/voiedeleaumurmuredelame/>

0614708407